

SIMONA RYCHTECKY

BIKINI DÉTOX

7 JOURS DÉPURATIFS

ALLÈGEMENT

PERTE DE POIDS

RECETTES VÉGÉTARIENNES

PRÉPARATION FACILE

CONSEILS MINCEUR

Dispo tout l'été
quand tu le
désires!



**QU'INCLUT CE
PROGRAMME?**



1

ALIMENTATION

**AFIN DE DÉTOXIFIER VOTRE CORPS
ET À LA FOIS LUI AMENER DES
NUTRIMENTS DE QUALITÉ**



MENUS SIMPLES POUR LES 7 JOURS



PLANNING PRATIQUE



PHOTOS DES PLATS



LISTE DES COURSES



**POSSIBILITÉ DE PRÉPARER DES REPAS
À L'AVANCE**





CONSEILS MINCEUR

**AFIN DE SOUTENIR VOTRE PERTE
DE POIDS ET VOTRE BIEN-ÊTRE**



POUR LES ACTIVITÉS SPORTIVES



**POUR LE BIEN-ÊTRE MENTAL ET
ÉMOTIONNEL**



POUR DES RITUELS CORPORELS



POUR DES COLLATIONS SAINES



**POUR DES PRODUITS
COMPLÉMENTAIRES**



3

ACCOMPAGNEMENT

**AFIN DE VOUS SOUTENIR &
MOTIVER DANS LE PROCESSUS,
RÉPONDRE À VOS QUESTIONS ET
RÉSOUTDRE VOS DOUTES**



**GROUPE TELEGRAM OUVERT TOUT L'ÉTÉ
POUR LES CONSEILS, LES QUESTIONS ET LE
SUIVI.**

L'ADHÉSION AU GROUPE EST OPTIONNELLE.



POSSIBILITÉ DE SUIVI INDIVIDUEL.

S



Prix

PROGRAMME DE 7 JOURS TOUT
COMPRIS

55.- CHF

Inscription



DIRECTEMENT SUR MA PAGE INTERNET

BIKINI DÉTOX 2025

